

【競技規定】

第78回 国民体育大会空手道競技山口県一次選考会

第46回 中国地区空手道選手権大会山口県予選

作成日：令和5年4月1日
山口県空手道連盟 審判委員会

I. 服装等について

- ① 空手着には道場名、所属団体名だけは表示してもよい。日の丸は表示してはならない。
- ② 防具はJKFおよびWKF検定品を使用すること。メンホーはTYPE VI以上とする。
- ③ 成年・少年ともシンガード・インステップガード（JKF・高体連公認）を着用すること。
- ④ 赤・青帯は各自で用意し、着用する。

II. 形競技

1 成年・少年

得点制（JKFルール及び山口県空手道連盟申合事項）を採用する。

- ① 1ラウンド 全空連第1指定形
2ラウンド 全空連第2指定形
とし、再試合の場合、同ラウンドの同じ形を繰り返し演武する事ができる。10名以下の場合の1ラウンドは原則として第1・第2指定形のいずれも選択できる。
但し、参加人数により変更になる場合がある。
- ② 決勝戦（前ラウンド上位2名）
得意形（全空連形リスト記載）でまだ演武していない形の中から選択する。
- ③ 3位決定戦ラウンド（前ラウンドの1・2位を除く上位4名）
得意形（全空連形リスト記載）でまだ演武していない形の中から選択する。
- ④ すべて1名ずつ演武し、演武開始は自主的に行う。
- ⑤ 各ラウンドにおけるグループ数及びグループ内人数については参加数により主催者側で決定する。（初回決勝ラウンドも有）

III. 組手競技

1 高校生

- ① 競技時間 2分フルタイム。 8ポイント差以上。
- ② テンカウントルールを適用する。
- ③ 3位決定戦を行う。

2 成年男子

- ① 競技時間 3分フルタイム。 8ポイント差以上。
- ② テンカウントルールを適用する。
- ③ 3位決定戦を行う。

3 成年女子

- ① 競技時間 3分フルタイム。 8ポイント差以上。
- ② テンカウントルールを適用する。
- ③ 3位決定戦を行う。

以 上