

## 【競技規定】

### 第76回 国民体育大会空手道競技山口県一次選考会

### 第43回 中国地区空手道選手権大会山口県予選

作成日；令和3年3月18日  
山口県空手道連盟 審判委員会

#### I. 服装等について

- ① 空手着には道場名、所属団体名だけは表示してもよい。日の丸は表示してはならない。
- ② 防具は全日本空手道連盟検定品を使用すること。メンホーはTYPE V以上でマウスシールド(全空連検定・ミズノ製)を装着すること。
- ③ 成年・少年ともシンガード・インステップガード(JKF・高体連公認)を着用すること。
- ④ 赤・青帯は各自で用意し、着用する。

#### II. 形競技

##### 1 成年・少年

得点制(2019-20年改定新ルール及び山口県空手道連盟申合事項)を採用する。

- ① 1ラウンド 全空連第1指定形  
2ラウンド 全空連第2指定形  
とし、再試合の場合、同ラウンドの同じ形を繰り返し演武する事ができる。10名以下の場合の1ラウンドは原則として第1・第2指定形のいずれも選択できる。  
但し、参加人数により変更になる場合がある。
- ② 決勝戦(前ラウンド上位2名)  
得意形(全空連形リスト記載)でまだ演武していない形の中から選択する。
- ③ 3位決定戦ラウンド(前ラウンドの1・2位を除く上位4名)  
得意形(全空連形リスト記載)でまだ演武していない形の中から選択する。
- ④ すべて1名ずつ演武し、演武開始は自主的に行う。
- ⑤ 各ラウンドにおけるグループ数及びグループ内人数については参加数により主催者側で決定する。(初回決勝ラウンドも有)

#### III. 組手競技

##### 1 高校生

- ① 競技時間 ~~2分フルタイム。~~ ~~8ポイント差。~~
- ② ~~テンカウトルールを適用する。~~
- ③ ~~3位決定戦を行う。~~

##### 2 成年男子

- ① 競技時間 3分フルタイム。8ポイント差。
- ② テンカウトルールを適用する。
- ③ 3位決定戦を行う。

##### 3 成年女子

- ① 競技時間 3分フルタイム。 8ポイント差。
- ② テンカウトルールを適用する。
- ③ 3位決定戦を行う。

以 上