

体調管理チェックシート

競技名		種別	
-----	--	----	--

分類		所属県		氏名		年齢		歳
住所					連絡先 (電話番号)			

月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳(せき)、のどの痛み、鼻水など風邪の症状																				
だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)																				
体が重く感じる、疲れやすい等																				
味覚や嗅覚の異常																				
新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触																				
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる																				
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触																				
過去14日以内に海外渡航歴																				
渡航国名(滞在先・経由地)														渡航期間	~					
相談記述:相談したいこと、連絡しておきたいことが有れば、記載して下さい。																				
□本人サイン																				

※ 濃厚接触とは、「感染者に必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で人と人との距離が近い接触(1m程度)が一定時間(15分)以上続くこと」と定義します。

※ この用紙は、帰郷後(各競技会終了後)2週間保管して下さい。また、主催者側の要望があった場合は、提出して下さい。

記載に関して:

- ・体温は当日の起床後の計測数値を記入。
- ・健康状態は、選択ボタンから有無を選択。(プリントアウトした場合は、有り(O)、無し(X)を記入。)
- ・1か月以内に海外渡航歴がある場合は、渡航先(滞在地・経由地)を記載のこと。
- ・健康等相談、連絡したいことが有れば、記載してください。